**60 важных фраз, которые должен услышать каждый ребенок**

Иногда мы просто не знаем, как выразить ребенку свою любовь, что сказать, кроме «здорово» и «молодец». А говорить об этом очень важно. Родительские слова, как волшебные талисманы, останутся с ребенком на долгие годы и будут защищать, вдохновлять и поддерживать всю жизнь.

Список самых важных, по мнению детских психологов, фраз, которые помогут выразить безграничную любовь к вашему ребенку.

*Любовь и гордость.*

Я тебя люблю.

Я горжусь тобой.

Я так рад, что ты у меня есть.

Мне так нравится быть твоей мамой / твоим папой.

Ты очень важен для меня.

Я верю в тебя.

Без тебя наша семья была бы совсем другой.

Ты моя самая большая ценность.

Ты делаешь меня счастливым.

Когда я вижу, что ты счастлив, я счастлив тоже.

Быть твоей мамой / твоим папой — моя любимая работа.

Видеть, как ты растешь, — самое лучшее в моей жизни.

Я никогда не перестану тебя любить.

Ты все, что мне нужно.

Ты наполнил мое сердце любовью.

*Принятие*

Я принимаю тебя таким, какой ты есть.

Тебе не нужно быть идеальным, ты и без того хорош.

Я тебя понимаю.

Я тебя прощаю.

Мне нравится смотреть на мир твоими глазами.

Спасибо тебе за то, что ты именно такой.

*Поддержка*

Ты этого достоин.

Не бойся быть собой.

Все делают ошибки.

Да, и я тоже.

Ты можешь завтра попробовать еще раз.

Никто не совершенен.

Ты не можешь нравиться всем без исключения, и это совершенно нормально.

*Важность мнения ребенка*

Я тебя слушаю.

Мне важно твое мнение.

Ты можешь сказать «нет».

Ты можешь сказать «да».

Ты тогда был совершенно прав.

Давай сделаем по-твоему.

Я тебя понимаю.

Да, я с тобой согласен.

*Доверие*

Я тебе верю.

Я тебе доверяю.

Я уважаю твой выбор и поддерживаю тебя.

*Оценка усилий*

Я знаю, что ты старался изо всех сил.

Ты мне так хорошо помогаешь!

Я очень ценю твою помощь.

*Признание достоинств*

Ты такой изобретательный / артистичный / наблюдательный.

У тебя всегда отличные идеи.

Быть любопытным — это очень хорошо.

Ты так интересно рассказываешь!

Твоя картина / рассказ / песня просто замечательная.

Я тобой восхищаюсь.

Это отличный вопрос!

Твоим друзьям с тобой повезло.

С тобой я каждый день учусь новому.

Ты делаешь меня лучше.

Ты хороший мальчик / девочка.

Ты отлично выглядишь сегодня.

Ты поступил очень храбро.

Ты в этом разбираешься лучше меня!

Отлично сказано!

Ты красив и снаружи, и изнутри.

*Вам хорошо вместе*

С тобой всегда весело!

Так здорово, что у нас с тобой весь день впереди.

Рассказывай скорее, не терпится все услышать!